

## **Projekt- und Begegnungsreise Uganda**

**Montag, 03. August bis Mittwoch, 19. August 2020**

### **Geplanter Reiseverlauf:**

#### **Montag, 03. August: Abflug**

Flug mit Turkish Airlines um 11:15 Uhr ab Basel (alternativ um 11:40 Uhr ab Frankfurt). Treffpunkt ist drei Stunden vor Abflug am Flughafen am Schalter der Airline. Ankunft in Istanbul um 15:15 Uhr (von Frankfurt um 15:45 Uhr). Weiter für alle in Istanbul um 18:25 Uhr.

#### **Dienstag, 04. August: Ankunft in Entebbe und Programm zur Wahl**

Ankunft in Entebbe um 02:35 Uhr. Am Flughafen werden Sie abgeholt. Ausschlafen im Bananavillage. Am Nachmittag gibt es die Option zu einer Sumpfwanderung um die Schuhschnabelstörche zu sehen oder zum Besuch des Botanischen Gartens. Vielleicht möchten Sie aber auch die Tiere Ugandas im Uganda Wildlife Education Centre kennenlernen.

**Übernachtung/Frühstück**

#### **Mittwoch, 05. August: Begegnung mit den Nashörnern**

Früh geht's los nach Norden. Zwischenstopp in Luwero und Treffen unserer Partner. Dort Besuch eines Projektes (Kindergarten, Schule) und anschließend Brunch. Weiter geht's zum Ziwa Rhino Nashornschutzgebiet. Dort kommen wir zu Fuß den einzigen in Uganda freilebenden Nashörnern ganz nahe. Die Nashörner werden rund um die Uhr von Rangern bewacht.

Weiter nach Masindi, dort Übernachtung im Court View Hotel.

**Übernachtung/Frühstück**

#### **Donnerstag, 06. August: Safari und Nil**

Fahrt in den Murchisonfalls-Nationalpark, einem der spektakulärsten Parks in ganz Afrika. Stopover an den beeindruckenden Fällen des Nils. Mit 3.840 km<sup>2</sup> ist er der größte Nationalpark und der Park mit dem umfassendsten Tierbestand Ugandas. Per Schiff geht's hoch zu den Wasserfällen. Sie können inmitten des majestätischen Nils Krokodile, Flusspferde, Antilopen und die Vielfalt der Vögel beobachten. Übernachtung im Red Chilli in Bandas (Rundhütten) oder in Safari-Zelten mit Betten.

**Übernachtung/Frühstück**

#### **Freitag, 07. August: Murchison Falls Nationalpark**

Weiterfahrt durch den Park mit seiner reichen Tierwelt. Dort sehen Sie viele Savannentiere, Giraffen, Antilopen, meist auch Elefanten und Büffel. Anschließend Weiterfahrt über Gulu bis nach Kitgum im Norden Ugandas.

**Übernachtung/Frühstück**

#### **Samstag, 08. August: Kidepo-Nationalpark**

Fahrt von Kitgum nach Karamoja in das artenreiche und landschaftlich reizvolle Savannengebiet des Kidepo Nationalparks. In wilder und ursprünglicher Landschaft gibt es Büffel, Schakale, Giraffen, Strauße, Zebras, Elefanten u.v.m.

Übernachtung im Park in Bandas.

**Übernachtung/Frühstück**

### **Sonntag, 09. August: Safari im Park**

Vormittags geht's nochmals auf Pirschfahrt. Anschließend Fahrt nach Kaabong, einer kleinen, landschaftlich reizvoll inmitten von Felsen, gelegen Stadt in Karamoja und weiter nach Kotido. Picknick in Karamojas Felsenrutsche. Weiter bis nach Moroto. Übernachtung in Moroto

**Übernachtung/Frühstück**

### **Montag, 10. August: Das Leben der Karimajong**

In Moroto lernen wir gemeinsam mit unseren Partnern von Kara-Tunga-Tours das Leben der Karamojong kennen. Ihre Tänze, Spiele aber auch das Leben mit den Tieren, ihr Leben in einer Manyatta und Probleme und neue Herausforderungen wie z. B. das Fördern von Gold in der Region, den Bau von Dämmen um Wasser zu sammeln u.v.m.

Wer Lust hat kann eine Wanderung auf den Mount Moroto unternehmen. Ein kleines Museum lädt dazu ein sich mit der Geschichte des Hirtenvolkes zu beschäftigen. Übernachtung in Moroto.

**Übernachtung/Frühstück**

### **Dienstag 11. August: Fahrt von Karamoja ins SALEM Dorf**

Noch einmal Abenteuer, je nach Straßenbeschaffenheit geht die Route über Nakapiripitit oder mit der Fähre über den Bisina-See oder über Soroti, lassen Sie sich überraschen. Gegen Mittag Ankunft im SALEM Dorf bei Mbale.

Am Nachmittag erkunden Sie das SALEM Projekt mit seinen unterschiedlichen Bereichen, inklusive Babyhaus, Kinderdorf, Forstprogramm und Hospital. Anschließend Spaziergang in Kleingruppen, vorbei an Brunnen und kleinen Verkaufsständen, durch die Felder und Gehöfte außerhalb SALEMS

**Vollpension**

### **Mittwoch, 12. August: Kinder und Schule**

Tauchen Sie ein, in den Alltag eines ugandischen Kindergartens und einer Grundschule. Dabei Kennenlernen des „Tusome“ Programms, hier bauen Schüler selbst Lebensmittel an. Damit reduziert sich die Schulabbrecherquote beträchtlich. Gemeinsam mit den Schülern können Sie ausprobieren wie mit Ochsen gepflügt oder mit der Hand gehackt wird. Erfahren Sie mehr über die feuerholzsparenden Öfen und vielleicht haben Sie Lust an der Schule einen Baum zu pflanzen? Anschließend sehen Sie in ländlicher Umgebung die Dorflatrinen, die von Tukulere Wamu und SALEM gefördert werden.

Am Nachmittag besuchen wir zunächst eine Familie die entweder bereits von SALEM oder Tukulere Wamu unterstützt wird oder dies beantragt hat. Anschließend haben Sie die Möglichkeit einem Dorftheater beizuwohnen und eine traditionelle Hebamme zu besuchen.

**Vollpension**

### **Donnerstag, 13. August: Fahrt in die Berge**

Frühmorgens geht's los in Richtung Sipi. Unterschiedliche Wandermöglichkeiten zu den drei Sipi-Wasserfällen oder einfach nur in den Ort. Nach dem Mittagessen können Sie Kaffee von der Ernte bis zum heißen Getränk begleiten.

Ausklang des Tages bei gemütlichem Barbecue im Dorf.

**Halbpension**

### **Freitag, 14. August: Tukolere Wamu stellt sich vor**

Heute besuchen wir Projekte die von Tukolere Wamu unterstützt werden, z.B. das Buchananagandi Gesundheitszentrum und die Bulangira Oberschule, die sich alle im Palissa Distrikt befinden. Alternativ gibt es ein Halbtagesprogramm mit Projekten in der Nähe, z.B. zu einer Bauern- oder Behindertengruppe.

***Vollpension***

### **Samstag, 15. August: Projekttag und Mbale kennenlernen**

Am Vormittag haben Sie je nach Ihren Wünschen, Erfahrungen und den Möglichkeiten vor Ort die Gelegenheit ein Projekt Ihres Interesses zu begleiten, bzw. wenn möglich auch selbst mitzuwirken. Zum Beispiel das SALEM Gesundheitsteam in ein Dorf zu begleiten und beim Kinderwiegen mitzuhelfen oder eine Spiel- oder Bastelaktion mit den SALEM-Kindern organisieren oder haben Sie Lust eine Schule oder die SALEM Krankenpflegeschule näher kennen zu lernen? Etwas Ausdauer verlangt das Bauen eines feuerholzsparenden Lehmofens. Der Besuch einer Frauengruppe und selber Papierperlen herstellen ist genauso möglich wie die Begleitung der Aidsberaterin.

Am Nachmittag können Sie die Stadt Mbale erkunden, den Markt, die Shops, auch die Coffee-Shops. Oder haben Sie Lust einfach zu schlendern und in das afrikanische Leben einzutauchen? Ausklang des Tages in einem Restaurant in Mbale, z.B. im Garten des Mount Elgon Hotels

***Halbpension***

### **Sonntag, 16. August: Gottesdienst und Live Musik**

Die Sportlichen radeln ca. 5 km nach Kabwangasi, andere nehmen den Pick-up, dort Besuch eines Gottesdienstes. Optional Besuch der James-Odong-Sekundarschule, die von Tukolere Wamu gefördert wird. Anschließend geht's weiter zu den Kakoro Felsmalereien inmitten eines beeindruckenden Felsenmeeres. Am Nachmittag Zeit zum Relaxen im SALEM Gästehausbereich oder Gelegenheit selbst beim Kochen afrikanischer Gerichte aktiv zu werden (Hirse mahlen, Erdnüsse stampfen, Kochbananen schälen usw.).

Abends Live-Musik in SALEM z.B. mit der Ngoma Troupe. Sie haben die Gelegenheit selbst die Trommeln bzw. eines der afrikanischen Musikinstrumente auszuprobieren

***Vollpension***

### **Montag, 17. August: Jinja und Quelle des Nils**

Fahrt nach Jinja direkt zur Unterkunft am Viktoriasee. Bei der Bootsfahrt zur Quelle des Nils sehen Sie viele Vögel aber auch andere kleine Tiere die im oder am Wasser leben. Unterkunft im [Kingfisher Resort](#), einer tollen Unterkunft mit großem Garten der bis an den Viktoriasee reicht.

***Übernachtung/Frühstück***

### **Dienstag, 18. August: Kultur und Fahrt nach Entebbe**

Auf der Fahrt nach Kampala machen wir einen Abstecher zu den Ssezibwe Falls, einer traditionellen Stätte der Baganda. Bei einer kleinen Wanderung erfahren Sie mehr über die Geschichte dieses Volkes und ihre Riten und Bräuche. In Kampala gibt es noch die Gelegenheit einen Kunsthandwerkermarkt zu besuchen. Anschließend Weiterfahrt nach Entebbe zum Bananavillage.

***Übernachtung/Frühstück***

### **Mittwoch, 19. August:**

Nach einer kurzen Nacht geht's an den Flughafen. Abflug mit Turkish Airlines um 03.30 Uhr. Ankunft in Istanbul um 09.50 Uhr. Ankunft in Basel um 17.10 Uhr, in Frankfurt um 13.45 Uhr.

---

**Programm für unsere junge Gäste:** Für Kinder und Jugendliche steht eine eigene Betreuung zur Verfügung. Während der Tage im SALEM-Dorf könnt Ihr gemeinsam mit ugandischen Gleichaltrigen auf Entdeckungsreise gehen, das ugandische Alltagsleben kennenlernen, ausprobieren wie man Wasser vom Brunnen holt, wie man Bananen erntet oder Fußbälle aus Bananenrinde herstellt, die Schule oder den Kindergarten besuchen und auch gemeinsame Picknicks oder Ausflüge, z.B. ins Schwimmbad, unternehmen. Auch im ersten Teil der Reise durch den Norden Ugandas sind immer wieder eigene Aktivitäten für Kinder und Jugendliche möglich.

---

*Änderungen zum Reiseverlauf bleiben uns vorbehalten.*

### **Reiseleitung:**

**Gertrud Schweizer-Ehrler** ist langjährig mit Uganda vertraut, hat dort bereits von 1985 bis 1995 im SALEM-Krankenhaus gearbeitet und ist auch jetzt wieder für SALEM Ansprechpartnerin für die Uganda Projekte. Sie ist Trainerin für Landesanalyse für Uganda, Erstellerin und Redakteurin des [Länderportals Uganda](#) der GIZ (Gesellschaft für internationale Zusammenarbeit). Sie ist Gründungsmitglied und seither 1. Vorsitzende des Vereins [Tukolere Wamu](#), Gemeinsam für eine Welt e.V. und Gründerin bzw. Geschäftsführerin von [Tugende BegegnungsreisenUG](#).

### **Unsere Helfer vor Ort:**

In SALEM steht der Gruppe jeden Tag ein(e) ugandische(r) Mitarbeiter(in) zur Verfügung.

**Denis Medeyi** (Projektleiter in SALEM Uganda) und viele Mitarbeiter(innen) bereiten die Reise in Uganda vor.

### **Vorbereitungstreffen:**

Zu Ihrer Vorbereitung auf die Reise, als Einführung in die Kultur, die Lebensumstände und zur Beantwortung Ihrer ganz persönlichen Fragen, aber auch zum gegenseitigen Kennenlernen werden wir bei genügender Beteiligung ein Vorbereitungstreffen organisieren. Ort und Zeit wird noch mitgeteilt. Des Weiteren werden wir Ihnen ein Merkblatt mit vielen relevanten Informationen zur Verfügung stellen.

### **Infos:**

- Das zur Einreise benötigte **Visum** muss vorab als sog. E-Visa online beantragt werden, es kostet derzeit 50 USD und ist **nicht** im Reisepreis enthalten.
- Eine **Gelbfieberimpfung** ist vorgeschrieben (sie gilt inzwischen lebenslänglich).
- Die Teilnahme erfolgt gemäß unseren Reisebedingungen. Wir empfehlen Ihnen dringend den Abschluss einer **Reiserücktrittsversicherung** sowie einer **Auslandsrankenversicherung**.
- Informationen zum Reiserücktritt finden Sie weiter unten.

**Reisekosten:** 2440,00 € pro Person inklusive Flug, Jugendliche 12 – 17 Jahre 2.190,00 €, Kinder bis 11 Jahre 1.950,00 €. Unterkunft mit Frühstück im Einzel- bzw. Doppelzimmer (Einzelzimmerzuschlag 300,00 €, im Murchisonfalls- bzw. im Kidepo N.P. können wir keine Einzelzimmer garantieren) und Vollpension/Halbpension im SALEM-Dorf (2x HP, 4x VP) Eintritte und alle Transfers.

Nicht enthalten in den Kosten sind die Restaurantbesuche, Getränke, Kaffee und Kuchen, Trinkgelder und Ihr persönlicher Bedarf sowie Wäschereikosten.

Anmerkung: Der Reisepreis kann bis zum 1. Januar 2020 garantiert werden, später sind Aufschläge aufgrund von Flugpreiserhöhungen möglich. Auch bei vorher gebuchten Reisen könnte die Fluglinie einen Aufschlag auf den Ticketpreis, infolge eines Kerosinzuschlages erheben. Diesen müssten wir ggf. an Sie weiterleiten. Wir bitten hierfür um Ihr Verständnis.

Hinweis: Viele Ausflüge und Projektbesuche werden in Kleingruppen durchgeführt, daher haben Sie oft mehrere Alternativen. Die Wahl haben Sie auch immer wieder in der Art der Fortbewegung. Manche Gruppen gehen zu Fuß, andere fahren mit dem Fahrrad, oder mit dem Auto bzw. Pick-up. Für körperlich eingeschränkte Gäste können Alternativen zu den Wanderungen angeboten werden.

## Reisevereinbarung für die Reise **Uganda August 2020**

Zwischen der Tugende Begegnungsreisen UG (haftungsbeschränkt) und angemeldeter/angemeldeten Person/en wird hiermit ein Reisevertrag geschlossen:

Hiermit melde ich mich/uns zur Reise nach Uganda vom 03. August bis zum 19. August 2020 an. Unter Berücksichtigung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen von Tugende Begegnungsreisen UG (haftungsbeschränkt), die Teil des Vertrages sind. Diese können jederzeit bei uns angefordert werden bzw. stehen als PDF-Datei auf unserer Webseite [www.tugende.org](http://www.tugende.org) zum Download bereit.

(1) Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

**Name unbedingt vollständig und wie im Reisepass aufgeführt angeben!**

(2) Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

**Name unbedingt vollständig und wie im Reisepass aufgeführt angeben!**

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon/Fax/Mobilnummer: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift: \_\_\_\_\_

Name und Telefonnummer einer Kontaktperson zuhause: \_\_\_\_\_

Besondere Verpflegungswünsche/Unverträglichkeiten: \_\_\_\_\_

Ich benötige:

- |  |                 |
|--|-----------------|
| <input type="checkbox"/> Doppelzimmer Erwachsener                          | 2.440,-- EURO/P |
| <input type="checkbox"/> Jugendlicher 12 – 17 J. im DZ oder Mehrbettzimmer | 2.190,-- EURO/P |
| <input type="checkbox"/> Kind bis 11 J. im DZ oder Mehrbettzimmer          | 1.950,-- EURO/P |
| <input type="checkbox"/> Einzelzimmer-Zuschlag                             | 300,-- EURO/P   |

Ich bin einverstanden, dass meine Kontaktdaten an die Mitreisenden weitergegeben werden.

### Reiserücktritt

Im Falle eines Rücktritts von der Reise sind wir berechtigt, eine pauschale Entschädigung zu verlangen:

• bis 40. Tag vor Reisebeginn	25 %
• 39. bis 22. Tag vor Reisebeginn	40 %
• 21. bis 15. Tag vor Reisebeginn	60 %
• 14. bis 7. Tag vor Reisebeginn	70 %
• 6. bis 4. Tag vor Reisebeginn	80 %
• ab dem 3. Tag vor Reiseantritt oder bei Rücktritt/Nichterscheinen am Abreisetag	90%
des Gesamtbetrages pro Teilnehmer.	

Sollte es uns möglich sein, den bei einem Rücktritt freigewordenen Platz rechtzeitig wieder zu besetzen, fallen neben einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 60,-- EURO die eventuellen Kosten der Fluggesellschaft an.

### Anmeldecoupon bitte ausgefüllt und unterschrieben senden an:

Tugende Begegnungsreisen UG (haftungsbeschränkt),  
Gertrud Schweizer-Ehrler, In der Etmatt 14, 79423 Heitersheim  
oder per Fax an: 07634/592127, oder als Scan per E-Mail an: ehrler@tugende.org  
Telefon: 07633/82150 (Gertrud Schweizer-Ehrler) oder 07347/4491 (Brigitte Haag-Funke).