

## Projekt- und Begegnungsreise Uganda

Samstag, 21.08.2021 bis Sonntag, 05.09.2021

### Geplanter Reiseverlauf

#### **Samstag, 21. August: Abflug**

Flug mit Turkish Airlines um 11.40 Uhr ab Frankfurt, Treffpunkt ist drei Stunden vor Abflug am Flughafen am Schalter der Airline. Ankunft in Istanbul um 15.45 Uhr. Weiter in Istanbul um 19.15 Uhr.

#### **Sonntag, 22. August: Ankunft in Entebbe und Fahrt nach Norden**

Ankunft in Entebbe um 03.30 Uhr. Die frühe Fahrt durch Ugandas Hauptstadt Kampala, in Richtung Norden des Landes, erspart den Stau. Nach einem Zwischenstopp mit Frühstück bei Projektpartnern in Luwero, geht es weiter zu den Rhinos im Ziwa-Nashornschutzgebiet (*im Moment geschlossen, wir gehen aber davon aus, dass es ab Juni wieder geöffnet hat*). Weiter zum Murchison Falls Nationalpark, dort Übernachtung im Red Chilli Restcamp in Bandas (Rundhütten) oder in Safari-Zelten mit Betten.

**Übernachtung/Frühstück**

#### **Montag, 23. August: Safari und Nil**

Kennenlernen des Murchison Falls Nationalparks, eines der spektakulärsten Parks in ganz Afrika. Mit 3.840 km<sup>2</sup> ist er der größte Nationalpark und der Park mit dem umfassendsten Tierbestand Ugandas. Per Schiff geht es zu den Wasserfällen. Sie können inmitten des majestätischen Nils Krokodile, Flusspferde, Antilopen und die Vielfalt der Vögel beobachten. Ausstieg aus dem Boot kurz vor den Fällen und Wanderung hinauf zu den beeindruckenden Wasserfällen. Am Nachmittag Gamedrive durch den Nationalpark. Übernachtung im Red Chilli Restcamp.

**Übernachtung/Frühstück**

#### **Dienstag, 24. August: Murchison Falls Nationalpark**

Am Vormittag nochmals Fahrt durch den Park mit seiner reichen Tierwelt. Dort sehen Sie viele Savannentiere, Giraffen, Antilopen, meist auch Elefanten und Büffel. Anschließend Weiterfahrt über Gulu bis nach Kitgum im Norden Ugandas. Übernachtung in Kitgum.

**Übernachtung/Frühstück**

#### **Mittwoch, 25. August: Kidepo-Nationalpark**

Fahrt von Kitgum nach Karamoja in das artenreiche und landschaftlich reizvolle Savannengebiet des Kidepo Nationalparks. In wilder und ursprünglicher Landschaft gibt es Büffel, Schakale, Giraffen, Strauße, Zebras, Elefanten u.v.m. Übernachtung im Park in Bandas.

**Übernachtung/Frühstück**

#### **Donnerstag, 26. August: Safari im Park**

Vormittags geht's nochmals auf Pirschfahrt. Anschließend Fahrt nach Kaabong, einer kleinen, landschaftlich reizvoll inmitten von Felsen gelegenen Stadt in Karamoja und weiter nach Kotido. Picknick in Karamojas Felsenrutsche. Weiter bis nach Moroto. Übernachtung in Moroto.

**Übernachtung/Frühstück**

### **Freitag, 27. August: Das Leben der Karimajong**

In Moroto lernen wir gemeinsam mit unseren Partnern von Kara-Tunga-Tours das Leben der Karamojong kennen. Ihre Tänze, Spiele aber auch das Leben mit den Tieren, ihr Leben in einer Manyatta und Probleme und neue Herausforderungen wie z. B. das Fördern von Gold in der Region, den Bau von Dämmen um Wasser zu sammeln u.v.m. Wer Lust hat kann eine Wanderung auf den Mount Moroto unternehmen. Ein kleines Museum lädt dazu ein sich mit der Geschichte des Hirtenvolkes zu beschäftigen. Übernachtung in Moroto.

**Übernachtung/Frühstück**

### **Samstag, 28. August: Fahrt von Karamoja ins SALEM Dorf**

Noch einmal Abenteuer, je nach Straßenbeschaffenheit geht die Route über Nakapiripitit oder mit der Fähre über den Bisina-See oder über Soroti, lassen Sie sich überraschen. Gegen Mittag Ankunft im SALEM Dorf bei Mbale.

Am Nachmittag erkunden Sie das SALEM Projekt mit seinen unterschiedlichen Bereichen, inklusive Babyhaus, Kinderdorf, Forstprogramm und Hospital. Anschließend Spaziergang in Kleingruppen, vorbei an Brunnen und kleinen Verkaufsständen, durch die Felder und Gehöfte außerhalb SALEMs. Übernachtung im SALEM Dorf.

**Vollpension**

### **Sonntag, 29. August: Kirche und Felsmalereien**

Die Sportlichen radeln ca. 5 km nach Kabwangasi, andere nehmen den Pick-up, dort Besuch eines Gottesdienstes. Kurzer Besuch der James-Odong-Sekundarschule, die von Tukulere Wamu e.V. gefördert wird. Anschließend geht's weiter zu den Kakoro Felsmalereien inmitten eines beeindruckenden Felsenmeeres und Kennenlernen der Kultur der Bagwere.

Am Nachmittag Ausspannen im SALEM Dorf und Ausklang des Tages am Lagerfeuer mit unterschiedlichen afrikanischen Spezialitäten. Übernachtung im SALEM Dorf.

**Vollpension**

### **Montag, 30. August: Kinder und Schule**

Tauchen Sie ein in den Alltag des SALEM Kindergartens und einer Grundschule. Dabei Kennenlernen des „Tusome“ Programms, hier bauen Schüler selbst Lebensmittel an. Damit reduziert sich die Schulabbrecherquote beträchtlich. Gemeinsam mit den Schülern können Sie ausprobieren wie mit Ochsen gepflügt oder mit der Hand gehackt wird. Erfahren Sie mehr über die feuerholzsparenden Öfen und vielleicht haben Sie Lust an der Schule einen Baum zu pflanzen? Anschließend sehen Sie in ländlicher Umgebung die Dorf latrinen, die von Tukulere Wamu und SALEM gefördert werden.

Am Nachmittag besuchen wir zunächst eine Familie, die entweder bereits von SALEM oder Tukulere Wamu unterstützt wird oder dies beantragt hat. Anschließend haben Sie die Möglichkeit einem Dorftheater beizuwohnen und eine traditionelle Hebamme zu besuchen. Übernachtung im SALEM Dorf.

**Vollpension**

### **Dienstag, 31. August: Fahrt in die Berge**

Frühmorgens geht's los in Richtung Sipi. Unterschiedliche Wandermöglichkeiten zu den drei Sipi-Wasserfällen oder einfach nur in den Ort. Nach dem Mittagessen können Sie Kaffee von der Ernte bis zum heißen Getränk begleiten. Übernachtung im SALEM Dorf.

**Halbpension**

**Mittwoch, 01. September: Mbale kennenlernen/Wanderung auf den Mount Wanale**

Sie haben die Wahl: die Sportlichen wandern auf den Mount Wanale, andere erkunden die Stadt Mbale, den Markt, die Shops, auch die Coffee-Shops. Anschließend Relaxen in einem Restaurant, wer Lust hat kann den Pool und den Garten mit Blick auf die Berge des Mount Elgon Restaurants genießen. Übernachtung im SALEM Dorf.

**Halbpension**

**Donnerstag, 02. September: Projekttag und Live Musik**

Am Vormittag haben Sie je nach Ihren Wünschen, Erfahrungen und den Möglichkeiten vor Ort die Gelegenheit ein Projekt Ihres Interesses zu begleiten, bzw. wenn möglich auch selbst mitzuwirken. Zum Beispiel das SALEM Gesundheitsteam in ein Dorf zu begleiten und beim Kinderwiegen mitzuhelfen oder eine Spiel- oder Bastelaktion mit den SALEM-Kindern organisieren oder haben Sie Lust eine Schule oder die SALEM Krankenpflegeschule näher kennen zu lernen? Der Besuch einer Frauengruppe und selber Papierperlen herstellen ist genauso möglich wie die Begleitung der Aidsberaterin.

Am Nachmittag Zeit zum Relaxen im SALEM Gästehausbereich oder Gelegenheit selbst beim Kochen afrikanischer Gerichte aktiv zu werden (Hirse mahlen, Erdnüsse stampfen, Kochbananen schälen usw.).

Abends Live-Musik in SALEM z.B. mit der Ngoma Troupe. Sie haben die Gelegenheit selbst die Trommeln bzw. eines der afrikanischen Musikinstrumente auszuprobieren. Übernachtung im SALEM Dorf.

**Vollpension**

**Freitag, 03. September: Jinja und Quelle des Nils**

Fahrt nach Jinja direkt zur Unterkunft am Viktoriasee. Bei der Bootsfahrt zur Quelle des Nils sehen Sie viele Vögel aber auch andere kleine Tiere, die im oder am Wasser leben. Unterkunft im [Kingfisher Resort](#), einer tollen Unterkunft mit großem Garten, der bis an den Viktoriasee reicht.

**Übernachtung/Frühstück**

**Samstag, 04. September: Kampala & Entebbe, Kunsthandwerk oder Schuhschnabelvögel**

Fahrt nach Kampala, für Shopping-Interessierte Besuch eines Kunsthandwerkermarktes, anschließend Weiterfahrt nach Entebbe zum Bananavillage. Für Naturinteressierte ist die direkte Fahrt nach Entebbe und Ausflug zu den Schuhschnabelstörchen im Viktoriasee möglich. Ansonsten: Relaxen am Pool oder in der Anlage mit reichlich Grün, Vögeln und Äffchen.

**Übernachtung/Frühstück**

**Sonntag, 05. September: Rückflug**

Nach einer kurzen Nacht geht's an den Flughafen. Abflug mit Turkish Airlines um 04.25 Uhr. Ankunft in Istanbul um 10.40 Uhr, Weiterflug um 11.40 Uhr, Ankunft in Frankfurt um 13.50 Uhr.

---

*Änderungen zum Reiseverlauf bleiben uns vorbehalten.*

### **Reiseleitung:**

**Gertrud Schweizer-Ehrler** ist langjährig mit Uganda vertraut, hat dort bereits von 1985 bis 1995 im SALEM-Krankenhaus gearbeitet und ist jetzt für SALEM Ansprechpartnerin für die Uganda Projekte. Sie ist Trainerin für Landesanalyse für Uganda, Erstellerin und Redakteurin des [Länderportals Uganda](#) der GIZ (Gesellschaft für internationale Zusammenarbeit) und des Uganda-[Ostafrikablogs](#). Sie ist Gründungsmitglied und seither 1. Vorsitzende des Vereins [Tukolere Wamu](#), Gemeinsam für eine Welt e.V. und Gründerin bzw. Geschäftsführerin von [Tugende Begegnungsreisen UG](#).

### **Unsere Helfer vor Ort:**

In SALEM steht der Gruppe jeden Tag ein(e) ugandische(r) Mitarbeiter(in) zur Verfügung.

**Denis Medeyi** (Projektleiter in SALEM Uganda) und viele Mitarbeiter(innen) bereiten die Reise in Uganda vor.

### **Vorbereitungstreffen:**

Zu Ihrer Vorbereitung auf die Reise, als Einführung in die Kultur, die Lebensumstände und zur Beantwortung Ihrer ganz persönlichen Fragen, aber auch zum gegenseitigen Kennenlernen werden wir bei genügender Beteiligung ein Vorbereitungstreffen (in Präsenz oder digital) organisieren. Ort und Zeit wird noch mitgeteilt. Des Weiteren werden wir Ihnen ein Merkblatt mit vielen relevanten Informationen zur Verfügung stellen.

### **Infos:**

- Das zur Einreise benötigte **Visum** muss vorab als sog. E-Visa online beantragt werden, es kostet derzeit 50 USD und ist **nicht** im Reisepreis enthalten.
- Eine **Gelbfieberimpfung** ist vorgeschrieben (sie gilt inzwischen lebenslänglich).
- Wir empfehlen stark den vollen Impfschutz gegen Corona zur Reise zu haben. Im Moment ist noch möglich mit „Genesen“ oder „Getestet“ einzureisen. Allerdings ändern sich die Regeln und mit der Impfung sind wir auf der sicheren Seite.
- Die Teilnahme erfolgt gemäß unseren Reisebedingungen. Wir empfehlen Ihnen dringend den Abschluss einer **Reiserücktrittsversicherung** sowie einer **Auslandsrankenversicherung**.
- Informationen zum Reiserücktritt finden Sie weiter unten.

**Reisekosten:** 2440,00 € pro Person inklusive Flug. Für Jugendliche, Schüler, Studenten und Auszubildende Sonderpreis 2.250,00 €. Unterkunft mit Frühstück im Einzel- bzw. Doppelzimmer (Einzelzimmerzuschlag 300,00 €, im Murchisonfalls- bzw. im Kidepo N.P. können wir keine Einzelzimmer garantieren) und Vollpension/Halbpension im SALEM-Dorf (2x HP, 4x VP) Eintritte und alle Transfers.

Sollten sich die Flugpreise stark erhöhen, müssen wir ggf. einen anderen Flug wählen oder die Zusatzkosten auf den Reisepreis aufschlagen. Tipp: bei frühzeitiger Buchung sind wir auf der sicheren Seite.

Nicht enthalten in den Kosten sind die Restaurantbesuche, Getränke, Kaffee und Kuchen, Trinkgelder und Ihr persönlicher Bedarf sowie Wäschereikosten.

Anmerkung:

Auch bei vorher gebuchten Reisen könnte die Fluglinie einen Aufschlag auf den Ticketpreis, infolge eines Kerosinzuschlages erheben. Diesen müssten wir ggf. an Sie weiterleiten. Wir bitten hierfür um Ihr Verständnis. Sollte aufgrund der Corona Pandemie von unserer Seite abgesagt werden, werden wir die Kosten, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr für den Flug von 49,00 €, erstatten.

Hinweis: Viele Ausflüge und Projektbesuche werden in Kleingruppen durchgeführt, daher haben Sie oft mehrere Alternativen. Die Wahl haben Sie auch immer wieder in der Art der Fortbewegung. Manche Gruppen gehen zu Fuß, andere fahren mit dem Fahrrad oder mit dem Auto bzw. Pick-up. Für körperlich eingeschränkte Gäste können Alternativen zu den Wanderungen angeboten werden.

## Reisevereinbarung für die Reise **Uganda August/September 2021**

zwischen der Tugende Begegnungsreisen UG (haftungsbeschränkt) und angemeldeter/angemeldeten Person/en wird hiermit ein Reisevertrag geschlossen:

Hiermit melde ich mich/uns zur Reise nach Uganda vom 21.08.2021 bis zum 05.09.2021 an. Unter Berücksichtigung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen von Tugende Begegnungsreisen UG (haftungsbeschränkt), die Teil des Vertrages sind. Diese können jederzeit bei uns angefordert werden bzw. stehen als PDF-Datei auf unserer Webseite [www.tugende.org](http://www.tugende.org) zum Download bereit.

(1) Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

**Name unbedingt vollständig und wie im Reisepass aufgeführt angeben!**

(2) Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

**Name unbedingt vollständig und wie im Reisepass aufgeführt angeben!**

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon/Fax/Mobilnummer: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift: \_\_\_\_\_

Name und Telefonnummer einer Kontaktperson zuhause: \_\_\_\_\_

Besondere Verpflegungswünsche/Unverträglichkeiten: \_\_\_\_\_

Ich benötige:

- |   |                 |
|---|-----------------|
| <input type="checkbox"/> Doppelzimmer Erwachsener | 2.440,-- EURO/P |
| <input type="checkbox"/> Student/Auszubildende/r  | 2.250,-- EURO/P |
| <input type="checkbox"/> Einzelzimmer-Zuschlag    | 300,-- EURO/P   |
| <input type="checkbox"/> Rail & Fly               | 75,-- EURO/P    |

Ich bin einverstanden, dass meine Kontaktdaten an die Mitreisenden weitergegeben werden.



**Zahlung:** Bei Anmeldung ist eine Anzahlung von 800,-- EURO/P zu überweisen. Der Restbetrag ist am 1. Juli 2021 fällig.

### Reiserücktritt

Im Falle eines Rücktritts von der Reise sind wir berechtigt, eine pauschale Entschädigung zu verlangen:

• bis 40. Tag vor Reisebeginn	25 %
• 39. bis 22. Tag vor Reisebeginn	40 %
• 21. bis 15. Tag vor Reisebeginn	60 %
• 14. bis 7. Tag vor Reisebeginn	70 %
• 6. bis 4. Tag vor Reisebeginn	80 %
• ab dem 3. Tag vor Reiseantritt oder bei Rücktritt/Nichterscheinen am Abreisetag	90%
des Gesamtbetrages pro Teilnehmer.	

Sollte es uns möglich sein, den bei einem Rücktritt freigewordenen Platz rechtzeitig wieder zu besetzen, fallen neben einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 60,-- EURO die eventuellen Kosten der Fluggesellschaft an.

### Anmeldecoupon bitte ausgefüllt und unterschrieben senden an:

Tugende Begegnungsreisen UG (haftungsbeschränkt),  
Gertrud Schweizer-Ehrler, In der Etmatt 14, 79423 Heitersheim  
oder per Fax an: 07634/592127, oder als Scan per E-Mail an: ehrler@tugende.org  
Telefon: 07633/82150 (Gertrud Schweizer-Ehrler) oder 07347/4491 (Brigitte Haag-Funke).