

## **Projekt- und Begegnungsreise nach Uganda, Sommer 2023**

**Freitag, 04. August bis Samstag, 19. August 2023**

### **Geplanter Reiseverlauf**

#### **Freitag, 04. August: Abflug**

Flug mit Egypt Airlines um 15.40 Uhr ab Frankfurt, Treffpunkt ist drei Stunden vor Abflug am Flughafen am Schalter der Airline. Ankunft in Kairo um 19.35 Uhr. Weiter um 21.50 Uhr.

#### **Samstag, 05. August: Ankunft in Entebbe, Projektbesuch und Begegnung mit den Nashörnern**

Ankunft in Entebbe um 03.20 Uhr. Am Flughafen werden Sie abgeholt. Die frühe Fahrt durch Ugandas Hauptstadt Kampala erspart Ihnen den Stau. Sie frühstücken in Luwero bei unseren Projektpartnern und besuchen anschließend eines der von Tukulere Wamu geförderten Projekten. Weiter geht's zum Ziwa Rhino Nashornschutzgebiet. Dort kommen Sie zu Fuß den einzig in Uganda freilebenden Nashörnern ganz nahe. Die Nashörner werden rund um die Uhr von Rangern bewacht.

Übernachtung in Ziwa oder Umgebung

**Übernachtung/Frühstück**

#### **Sonntag, 06. August: Murchison Falls und Nil**

Fahrt in den Murchison Falls Nationalpark, einem der spektakulärsten Parks in ganz Afrika. Ein erster Stopover führt ans obere Ende der beeindruckenden Fälle des Nils. Viel Wasser drängt sich durch eine schmale Schlucht, Regenbogen formen sich und meist ist auch viel Gischt zu spüren. Am frühen Nachmittag geht's per Schiff hoch zu den Wasserfällen. Sie können inmitten des majestätischen Nils Krokodile, Flusspferde, Antilopen und eine Vielfalt an Vögeln beobachten. Übernachtung im Red Chilli in Bandas (Rundhütten) oder in Safari-Zelten mit Betten.

**Übernachtung/Frühstück**

#### **Montag, 07. August: Safari und weiter nach Kitgum**

Früh geht's zur Tierbeobachtung im 3.840 km<sup>2</sup> großen Tierpark mit dem umfassendsten Tierbestand Ugandas. Sie sehen viele Savannentiere, Giraffen, Antilopen, meist auch Elefanten und Büffel. Anschließend Weiterfahrt über Gulu bis nach Kitgum im Norden Ugandas.

**Übernachtung/Frühstück**

#### **Dienstag, 08. August: Kidepo-Nationalpark**

Die heutige Fahrt führt Sie von Kitgum nach Karamoja in das artenreiche und landschaftlich reizvolle Savannengebiet des Kidepo Nationalparks. In wilder und ursprünglicher Landschaft erleben Sie Büffel, Schakale, Giraffen, Strauße, Zebras, Elefanten u.v.m.

Übernachtung im Park in Bandas.

**Übernachtung/Frühstück**

#### **Mittwoch, 09. August: Karamoja**

Genießen Sie am Vormittag nochmal eine Pirschfahrt. Anschließend fahren Sie nach Kaabong, einer kleinen, landschaftlich reizvoll inmitten von Felsen, gelegen Stadt in Karamoja und weiter nach Kotido, Picknick in Karamojas Felsenrutsche. Weiter bis nach Moroto.

Übernachtung in Moroto Karatunga.

**Übernachtung/Frühstück**

#### **Donnerstag, 10. August: Das Leben der Karimajong**

In Moroto lernen wir gemeinsam mit unseren Partnern von Kara-Tunga-Tours das Leben der Karimajong kennen, ihre Tänze, Spiele aber auch das Leben mit den Tieren, ihre Lebensweisen und Probleme und neue Herausforderungen wie z. B. das Fördern von Gold in der Region, den Bau von Dämmen um Wasser zu sammeln u.v.m. Wer Lust hat kann eine Wanderung am Mount Moroto unternehmen. Ein kleines Museum lädt dazu ein sich mit der Geschichte des Hirtenvolkes zu beschäftigen. Übernachtung in Moroto, Karatunga.

**Übernachtung/Frühstück**

#### **Freitag, 11. August: Fahrt von Karamoja ins SALEM Dorf**

Über Soroti geht es zunächst zu den bekannten Nyero Höhlenmalereien bei Kumi, die Sie zu Fuß erkunden können. Ankunft am frühen Nachmittag im SALEM Dorf bei Mbale.

Am Nachmittag erkunden Sie das SALEM Projekt mit seinen unterschiedlichen Bereichen, inklusive Babyhaus, Kinderdorf, Forstprogramm und Hospital. Nachmittags Spaziergang in Kleingruppen, vorbei an Brunnen und kleinen Verkaufsständen, durch die Felder und Gehöfte außerhalb SALEMs. Übernachtung im SALEM Dorf.

**Vollpension**

#### **Samstag, 12. August: Kinder und Schule**

Tauchen Sie in den Alltag in einem ugandischen Kindergarten und einer Grundschule ein. Dabei lernen Sie das „Tusome“ Programm kennen. Hier bauen Schüler selbst Lebensmittel an. Damit reduziert sich die Schulabbrecherquote beträchtlich. Gemeinsam mit den Schülern können Sie ausprobieren wie mit Ochsen gepflügt oder mit der Hand gehackt wird. Erfahren Sie mehr über die feuerholzsparenden Öfen und vielleicht haben Sie Lust an der Schule einen Baum zu pflanzen? Anschließend sehen Sie in ländlicher Umgebung die Dorflatrinen, die von Tukulere Wamu und SALEM gefördert werden.

Am Nachmittag besuchen Sie eine Familie, die entweder bereits von SALEM oder Tukulere Wamu unterstützt wird, oder dies beantragt hat. Anschließend haben Sie die Möglichkeit einem Dorftheater beizuwohnen und eine traditionelle Hebamme zu besuchen. Übernachtung im SALEM Dorf.

**Vollpension**

#### **Sonntag, 13. August: Gottesdienst und Höhlenmalereien**

Sie radeln ca. 5 km oder nehmen den Pick-up um den Gottesdienst in Kabwangasi zu besuchen. Optional Besuch der James-Odong-Sekundarschule, die von Tukulere Wamu gefördert wird. Anschließend geht's weiter zu den Kakoro Felsmalereien inmitten eines beeindruckenden Felsenmeeres. Am Nachmittag finden Sie Zeit zum Relaxen im SALEM Gästebereich oder Gelegenheit selbst beim Kochen afrikanischer Gerichte aktiv zu werden (Hirse mahlen, Erdnüsse stampfen, Kochbananen schälen usw.).

Abends Live-Musik in SALEM z. B. mit der Ngoma Troupe. Sie haben die Gelegenheit selbst die Trommeln oder eines der afrikanischen Musikinstrumente auszuprobieren.

**Vollpension**

#### **Montag, 14. August: Fahrt in die Berge**

Frühmorgens fahren Sie los in Richtung Sipi. Es stehen Ihnen unterschiedliche Wandermöglichkeiten zu den drei Sipi-Wasserfällen oder einfach nur in den Ort zur Auswahl. Nach dem Mittagessen können Sie Kaffee von der Ernte bis zum heißen Getränk begleiten. Ausklang des Tages bei gemütlichem Barbecue im Dorf.

**Halbpension**

**Dienstag, 15. August: Tukolere Wamu stellt sich vor**

Heute besuchen wir Projekte, die von Tukolere Wamu unterstützt werden, z.B. das Buchanagandi Gesundheitszentrum und die Bulangira Oberschule, die sich alle im Palissa Distrikt befinden. Alternativ gibt es ein Halbtagesprogramm mit Projekten in der Nähe, z.B. eine Bauern- oder Behindertengruppe

**Vollpension**

**Mittwoch, 16. August: Projekttag und selber aktiv werden**

Am Vormittag haben Sie je nach Ihren Wünschen, Erfahrungen und den Möglichkeiten vor Ort die Gelegenheit ein Projekt Ihres Interesses zu begleiten, bzw. wenn möglich auch selbst mitzuwirken. Zum Beispiel das SALEM Gesundheitsteam in ein Dorf zu begleiten oder eine Spiel- oder Bastelaktion mit den SALEM-Kindern organisieren oder haben Sie Lust eine Schule oder die SALEM Krankenpflegeschule näher kennen zu lernen? Etwas Ausdauer verlangt das Bauen eines feuerholzsparenden Lehmofens. Der Besuch einer Frauengruppe und selber Papierperlen herstellen ist genauso möglich wie die Begleitung der Aidsberaterin.

Am Nachmittag können Sie die Stadt Mbale erkunden, den Markt, die Shops, auch die Coffee-Shops. Oder haben Sie Lust einfach zu schlendern und in das afrikanische Leben einzutauchen? Ausklang des Tages in einem Restaurant in Mbale, z.B. im Garten des Mount Elgon Hotels.

**Halbpension**

**Donnerstag, 17. August: Jinja und Quelle des Nils**

Fahrt nach Jinja direkt zur Unterkunft am Viktoriasee. Bei einer Bootsfahrt sehen Sie viele Vögel aber auch andere kleine Tiere, die im oder am Wasser leben und natürlich die Quelle des Nils. Unterkunft im Kingfisher Resort, einer tollen Unterkunft mit großem Garten, der bis an den Viktoriasee reicht.

**Übernachtung/Frühstück**

**Freitag, 18. August: Kampala und Entebbe**

Fahrt nach Kampala zunächst zum Freitagsmarkt der Kunsthandwerker und Gelegenheit Ugandas größte Moschee zu besuchen. Anschließend Fahrt nach Entebbe ins Bananavillage, einer schönen Unterkunft inmitten von viel Grün, Äffchen inklusive. Ausklingen der Reise.

**Übernachtung**

**Samstag, 19. August: Rückflug**

Nach einer kurzen Nacht fahren Sie zum Flughafen. Abflug mit Egypt Air in Entebbe um 04.20 Uhr, Ankunft in Kairo um 07.45 Uhr. Weiterflug um 09.55 Uhr. Ankunft in Frankfurt um 14.10 Uhr.

**Programm für unsere jungen Gäste:** Für Kinder und Jugendliche steht eine eigene Betreuung zur Verfügung. Während der Tage im SALEM-Dorf könnt Ihr gemeinsam mit ugandischen Gleichaltrigen auf Entdeckungsreise gehen, das ugandische Alltagsleben kennenlernen, ausprobieren wie man Wasser vom Brunnen holt, wie man Bananen erntet oder Fußbälle aus Bananenrinde herstellt. Die Schule oder den Kindergarten besuchen und auch gemeinsame Picknicks oder Ausflüge, z.B. ins Schwimmbad, unternehmen. Auch im ersten Teil der Reise durch den Norden Ugandas sind immer wieder eigene Aktivitäten für Kinder und Jugendliche möglich.

Änderungen zum Reiseverlauf bleiben uns vorbehalten.

### **Reiseleitung**

**Gertrud Schweizer-Ehrler** ist langjährig mit Uganda vertraut, hat von 1985 bis 1995 im SALEM-Krankenhaus gearbeitet und ist jetzt für SALEM Ansprechpartnerin für die Uganda Projekte. Sie ist Trainerin für Landesanalyse für Uganda bei der GIZ (Gesellschaft für internationale Zusammenarbeit). Sie ist Gründungsmitglied und seither 1. Vorsitzende des Vereins [Tukolere Wamu](#), Gemeinsam für eine Welt e.V. und Gründerin bzw. Geschäftsführerin von [Tugende Begegnungsreisen UG](#).

Unterstützt wird sie von

**Siegfried Kunz**, Langjähriger Transportflugzeugführer und Fluglehrer bei der Deutschen Luftwaffe. Er ist seit 1989 im Team des Weltladens "Nadelöhr" in Heitersheim, Leiter der Außenstelle Heitersheim der Volkshochschule südl. Breisgau, aktives Mitglied bei Tukolere Wamu e.V. und hat Erfahrung als Reiseleiter in Uganda.

### **Unsere Helfer vor Ort:**

In SALEM stehen der Gruppe ugandische Mitarbeiter\*innen zur Verfügung.

**Denis Medeyi** (Projektleiter in SALEM Uganda) und viele Mitarbeiter\*innen bereiten die Reise in Uganda vor.

### **Vorbereitungstreffen:**

Zu Ihrer Vorbereitung auf die Reise, als Einführung in die Kultur, die Lebensumstände und zur Beantwortung Ihrer ganz persönlichen Fragen, aber auch zum gegenseitigen Kennenlernen werden wir bei genügender Beteiligung ein Vorbereitungstreffen, voraussichtlich per Videokonferenz oder auch hybrid, organisieren. Ort und Zeit wird noch mitgeteilt. Des Weiteren werden wir Ihnen ein Merkblatt mit vielen relevanten Informationen zur Verfügung stellen.

### **Infos**

- Das zur Einreise benötigte **Visum** muss vorab als sog. E-Visa online beantragt werden, es kostet derzeit 50 USD und ist **nicht** im Reisepreis enthalten.
- Eine Gelbfieberimpfung ist vorgeschrieben (sie gilt inzwischen lebenslänglich).
- Für Die Einreise nach Uganda wird eine vollständige Coronaimpfung verlangt, alternativ ein neg. PCR-Test nicht älter als 72 h, im Moment auch vor der Ausreise. Die Kosten sind selber zu tragen. Diese Regeln können sich noch ändern, wir informieren gegebenenfalls.
- Die Teilnahme erfolgt gemäß unseren Reisebedingungen. Wir empfehlen Ihnen dringend den Abschluss einer **Reiserücktrittsversicherung** sowie einer **Auslandskrankenversicherung**.
- Informationen zum Reiserücktritt finden Sie auf Seite 6.

### **Reisekosten**

2510,00 Euro pro Person inklusive Flug, Unterkunft mit Frühstück im Einzel- bzw. Doppelzimmer (Einzelzimmerzuschlag 330,00 Euro, im Murchisonfalls- bzw. im Kidepo N.P. können wir keine Einzelzimmer garantieren) und Vollpension im SALEM-Dorf (2 x HP, 4 x VP) Eintritte und alle Transfers.

Nicht enthalten in den Kosten sind die Restaurantbesuche, Getränke, Kaffee und Kuchen, Trinkgelder und Ihr persönlicher Bedarf sowie Wäschereikosten.

Anmerkung: In seltenen Fällen könnte die Fluglinie einen Aufschlag auf den Ticketpreis, infolge eines Kerosinzuschlages erheben. Diesen müssten wir ggf. an Sie weiterleiten. Wir bitten hierfür um Ihr Verständnis.

Hinweis: Viele Ausflüge und Projektbesuche werden in Kleingruppen durchgeführt, daher haben Sie oft mehrere Alternativen. Die Wahl haben Sie auch immer wieder in der Art der Fortbewegung. Manche Gruppen gehen zu Fuß, andere fahren mit dem Fahrrad, oder mit dem Auto bzw. Pick-up. Für körperlich eingeschränkte Gäste können Alternativen zu den Wanderungen angeboten werden.

---

### Zahlung

Bei der Anmeldung ist eine Zahlung von 800,00 Euro pro Person zu überweisen.  
Der Restbetrag ist am 15.06.2023 fällig

### Reiserücktritt

Im Falle eines Rücktritts von der Reise sind wir berechtigt, eine pauschale Entschädigung zu verlangen:

• bis 40. Tag vor Reisebeginn	25 %
• 39. bis 22. Tag vor Reisebeginn	40 %
• 21. bis 15. Tag vor Reisebeginn	60 %
• 14. bis 7. Tag vor Reisebeginn	70 %
• 6. bis 4. Tag vor Reisebeginn	80 %
• ab dem 3. Tag vor Reiseantritt oder bei Rücktritt/Nichterscheinen am Abreisetag	90%
des Gesamtbetrages pro Teilnehmer.	

Sollte es uns möglich sein, den bei einem Rücktritt freigewordenen Platz rechtzeitig wieder zu besetzen, fallen neben einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 60,- Euro die eventuellen Kosten der Fluggesellschaft an.

### Anmeldecoupon ausgefüllt und unterschrieben

#### sowie

#### **Kopie des Reisepasses (muss bei Reiseantritt noch mind. 6 Monate gültig sein)**

Sollten Sie noch keinen gültigen Reisepass haben, bitte eine Kopie des Personalausweises zusammen mit der Anmeldung

#### senden an:

Tugende Begegnungsreisen UG (haftungsbeschränkt)

Gertrud Schweizer-Ehrler

In der Etmatt 14

79423 Heitersheim

oder als Scan per E-Mail an Gertrud Schweizer-Ehrler: ehrler@tugende.org

oder per FAX: 07634-592127

#### Telefon

Gertrud Schweizer-Ehrler: 07633-82150, 0151 555 29798

Brigitte Haag-Funke: 07347/4491



## Reisevereinbarung für die Reise **Uganda August 2023**

Zwischen der Tugende Begegnungsreisen UG (haftungsbeschränkt) und angemeldeter/angemeldeten Person/en wird hiermit ein Reisevertrag geschlossen:

Hiermit melde ich mich/uns zur Reise nach Uganda vom **04.08.2023** bis zum **19.08.2023** an. Unter Berücksichtigung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen von Tugende Begegnungsreisen UG (haftungsbeschränkt), die Teil des Vertrages sind. Diese können jederzeit bei uns angefordert werden, bzw. stehen als PDF-Datei auf unserer Webseite [www.tugende.org](http://www.tugende.org) zum Download bereit.

(1) Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

**(Name unbedingt vollständig und wie im Reisepass aufgeführt angeben!)**

(2) Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

**(Name unbedingt vollständig und wie im Reisepass aufgeführt angeben!)**

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon/Fax/Mobilnummer: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift (bei 2 Teilnehmern, bitte 2 Unterschriften): \_\_\_\_\_

Name und Telefonnummer einer Kontaktperson zuhause: \_\_\_\_\_

Besondere Verpflegungswünsche/Unverträglichkeiten: \_\_\_\_\_

- |   |                        |
|---|------------------------|
| <input type="checkbox"/> Doppelzimmer Erwachsener                                   | 2510,- Euro pro Person |
| <input type="checkbox"/> Jugendliche 12-17 J. und Student/Auszubildende/r im DZ/MBZ | 2259,- Euro pro Person |
| <input type="checkbox"/> Kindertarif bis 11 Jahre, im Zimmer der Eltern             | 2008,- Euro pro Person |
| <input type="checkbox"/> Einzelzimmer-Zuschlag                                      | 330,- Euro pro Person  |

Ich bin einverstanden, dass meine Kontaktdaten an die Mitreisenden weitergegeben werden.