

Projekt- und Begegnungsreise nach Uganda, Sommer 2025

Sonntag, 10. August bis Montag, 25. August 2025

Geplanter Reiseverlauf

Sonntag, 10. August: Abflug

Flug voraussichtlich mit Turkish oder Egypt Airlines um 11.40 Uhr bzw. um 15.40 Uhr ab Frankfurt (ggf. Nürnberg, Basel o.a. Abflughäfen auf Nachfrage), Treffpunkt ist drei Stunden vor Abflug am Flughafen am Schalter der Airline.

Montag, 11. August: Ankunft in Entebbe und Schuhschnabelstörche

Ankunft in Entebbe um 03.50 Uhr bzw. 03.20 Uhr. Abholung vom Flughafen und Fahrt zum Bananavillage, Ihrer Unterkunft. Dort erst mal gemütliches Frühstück. Anschließend geht es zum Viktoriasee, weiter mit dem Boot zu den Mabamba Sümpfen, wo die seltenen Schuhschnabelvögel beheimatet sind. In dem von den lokalen Gemeinden gut gehüteten Vogelparadies finden sich auch Kronenkränche, afrikanische Zwergenten u.a. In den Sümpfen gedeihen u.a. die blaue ägyptische Seerose, Wassersalat etc. und bieten eine tolle Kulisse. Am Nachmittag Ausspannen am Pool im Bananavillage.

Übernachtung im [Bananavillage Eco Retreat](#).

Frühstück

Dienstag, 12. August: Projektbesuch und Begegnung mit den Nashörnern

Früh geht's los Richtung Norden. Stopover an der Ndejje Universität nördlich von Kampala. Dort erfahren Sie mehr über Agroforstwirtschaft, sehen die Baumschulen, den Kräutergarten u.v.m. Anschließend geht's zum [Ziwa Rhino Nashornschutzgebiet](#). Dort kommen Sie zu Fuß den einzig in Uganda freilebenden Nashörnern ganz nahe. Die Nashörner werden rund um die Uhr von Rangern bewacht.

Übernachtung voraussichtlich in Masindi im New Court View Hotel.

Übernachtung/Frühstück

Mittwoch, 13. August: Murchison Falls und Nil

Fahrt in den [Murchison Falls Nationalpark](#), einem der spektakulärsten Parks in ganz Afrika. Der erste Zwischenstopp führt Sie zum oberen Ende der majestätischen Wasserfälle des Nils, wo sich die gewaltigen Wassermassen durch eine enge Schlucht zwängen. Hier entstehen wunderschöne Regenbögen und die aufsteigende Gischt sorgt für ein eindrucksvolles Naturschauspiel. Am frühen Nachmittag unternehmen Sie eine Bootsfahrt stromaufwärts zu den imposanten Fällen, während Sie die Tierwelt entlang des Nils hautnah erleben können. Beobachten Sie Krokodile, Flusspferde, Antilopen und eine reiche Vogelwelt in ihrer natürlichen Umgebung. Die Nacht verbringen Sie im Red Chilli, entweder in traditionellen Rundhütten (Bandas) oder komfortablen Safari-Zelten mit Betten.

Übernachtung/Frühstück

Donnerstag, 14. August: Safari und weiter nach Lira

Am frühen Morgen brechen Sie auf zu einer spannenden Safari im 3.840 km² großen Nationalpark, der die artenreichste Tierwelt Ugandas beheimatet. Hier können Sie zahlreiche Savannentiere beobachten, darunter Giraffen, Antilopen und mit etwas Glück auch Elefanten und Büffel. Anschließend Weiterfahrt nach Osten bis nach Lira. Auf dem Weg legen Sie einen Zwischenstopp im Otina Wa Café ein. Das soziale Projekt bietet köstliche Schokoladenkuchen und viele weitere Leckereien an.

Übernachtung/Frühstück

Freitag, 15. August: Kennenlernen der Situation Nordugandas- Aboke Mädchenschule und Radiostation

Am Vormittag besuchen Sie „Radio Wa“. Dieser Radiosender spielte eine große Rolle bei der Rückführung entführter Kinder im Bürgerkrieg der LRA, der bis 2006 währte. Am Nachmittag lernen Sie die Aboke-Mädchenschule kennen, aus der während des Krieges 139 Mädchen entführt wurden. Übernachtung in Lira.

Übernachtung / Frühstück

Samstag, 16. August: Fahrt nach Süden, SALEM-Uganda und Felsmalereien

Über Soroti geht's vorbei an den Ausläufern des Kyogasees und seinen Papyrusümpfen zu den Nyero-Felsmalereien, die inmitten eines imponierenden Felsenmeeres zu finden sind. Sie gehören zu den wichtigsten und am besten dokumentierten Felskunststätten in Uganda und stehen auf der vorläufigen Liste der UNESCO-Welterbestätten.

Am Nachmittag erkunden Sie das SALEM Projekt mit seinen unterschiedlichen Bereichen, inklusive Babyhaus, Kinderdorf, Forstprogramm und Hospital. Anschließend Spaziergang in Kleingruppen, vorbei an Brunnen und kleinen Verkaufsständen, durch die Felder und Gehöfte außerhalb SALEMs. Übernachtung im SALEM Dorf.

Vollpension

Sonntag, 17. August: Gottesdienst und Relaxen

Sie haben die Möglichkeit, etwa 5 km mit dem Fahrrad zu radeln oder bequem mit dem Pick-up nach Kabwangasi zu fahren, um den Gottesdienst zu besuchen. Wer Interesse hat kann anschließend die James-Odong-Sekundarschule besichtigen, die von Tukulere Wamu unterstützt wird. Danach führt der Weg weiter zu den Kakoro-Felsmalereien. Hier erfahren Sie mehr über die Tradition der Ethnie der Bagwere und ihre Riten. Am Nachmittag haben Sie Zeit zum Relaxen in den Hängematten und Liegestühlen im SALEM Dorf.

Vollpension

Montag, 18. August: Kinder und Schule

Tauchen Sie in den Alltag eines ugandischen Kindergartens und einer Grundschule ein. Sie lernen das „Tusome“ Programm kennen, bei dem die Schüler selbst Lebensmittel anbauen, ernten und eine Mahlzeit bekommen. Sie dürfen ausprobieren wie mit Ochsen gepflügt oder mit der Hand gehackt wird. Erfahren Sie mehr über die feuerholzsparenden Öfen und vielleicht haben Sie Lust an der Schule einen Baum zu pflanzen? Anschließend sehen Sie in ländlicher Umgebung die Dorflatrinen, die von Tukulere Wamu und SALEM gefördert werden.

Am Nachmittag besuchen Sie eine Familie, die entweder bereits von SALEM oder Tukulere Wamu unterstützt wird, oder dies beantragt hat. Anschließend haben Sie die Möglichkeit einem Dorftheater beizuwohnen und eine traditionelle Hebamme zu besuchen. Übernachtung im SALEM Dorf.

Vollpension

Dienstag, 19. August: Fahrt in die Berge

Frühmorgens fahren Sie los in Richtung Sipi. Es stehen Ihnen unterschiedliche Wandermöglichkeiten zu den drei Sipi-Wasserfällen zur Auswahl. Oder sie spazieren einfach nur in den Ort und betrachten die Shops am Straßenrand. Nach dem Mittagessen können Sie Kaffee von der Ernte bis zum heißen Getränk begleiten.

Ausklang des Tages bei gemütlichem Barbecue im Dorf.

Halbpension

Mittwoch, 20. August: Tukulere Wamu stellt sich vor

Heute erfahren Sie mehr über die Arbeit des Vereins Tukulere-Wamu. Anschließend besuchen Sie Projekte, die von Tukulere Wamu unterstützt werden, z.B. das Buchanagandi Gesundheitszentrum und die Bulangira Oberschule im Palissa Distrikt.

Vollpension

Donnerstag, 21. August: Projekttag und selber aktiv werden

Am Vormittag haben Sie die Möglichkeit, je nach Ihren Interessen und den Gegebenheiten vor Ort, ein Projekt Ihrer Wahl zu begleiten oder sogar aktiv mitzuarbeiten. Zum Beispiel das SALEM Gesundheitsteam in ein Dorf zu begleiten oder eine Spiel- und Bastelaktion mit den SALEM-Kindern organisieren oder haben Sie Lust eine Schule oder die SALEM Krankenpflegeschule näher kennen zu lernen? Etwas Ausdauer verlangt das Bauen eines feuerholzsparenden Lehmofens. Auch der Besuch einer Frauengruppe und selber Papierperlen herstellt ist möglich.

Am Nachmittag haben Sie die Gelegenheit selbst beim Kochen afrikanischer Gerichte aktiv zu werden (Hirse mahlen, Erdnüsse stampfen, Kochbananen schälen usw.).

Abends Live-Musik im SALEM Dorf z. B. mit der Ngoma Troupe. Sie haben die Gelegenheit selbst die Trommeln oder eines der afrikanischen Musikinstrumente auszuprobieren.

Vollpension

Freitag, 22. August: Mbale, Mount Wanale

Sportliche können früh zu einer Wanderung auf den 2.096 m hohen [Mount Wanale](#) aufbrechen. Andere folgen später nach Mbale und erkunden die Stadt: Bummeln Sie über den Markt, stöbern Sie in den Geschäften oder genießen Sie eine Auszeit in einem der gemütlichen Coffee-Shops oder besuchen sie das kleine Museum, das Ihnen die Kultur der Ethnie der Bagissu näherbringt. Alternativ können Sie entspannt durch die Straßen schlendern und das afrikanische Alltagsleben auf sich wirken lassen.

Den Tag lassen Sie gemütlich in einem der Restaurants in Mbale ausklingen, beispielsweise im idyllischen Garten des Mount Elgon Hotels (mit Schwimmbad!).

Halbpension

Samstag, 23. August: Jinja und Quelle des Nils

Abschied vom SALEM Dorf und Fahrt nach Jinja. In der Altstadt können Sie zunächst die Stadt ein wenig zu entdecken. Einige Gebäude aus der Kolonialzeit sind noch zu sehen. Wer möchte, kann in den Shops ein wenig bummeln und noch Kunsthandwerk erwerben oder genießt einen Kaffee im Space Café.

Am Nachmittag geht's per Boot zur Quelle des Nils. Sie sehen viele Vögel aber auch andere kleine Tiere, die im oder am Wasser leben und erfahren mehr über die ersten Forscher, die die Quelle des Nils suchten. Unterkunft im [Kingfisher Resort](#), einer tollen Unterkunft mit großem Garten, der bis an den Viktoriasee reicht.

Übernachtung/Frühstück

Sonntag, 24. August: Kampala und Entebbe

Fahrt nach Kampala zunächst zum Kunsthandwerkermarkt. Anschließend Fahrt nach Entebbe ins Bananavillage, Ausklingen der Reise.

Übernachtung/Frühstück

Montag, 25. August: Rückflug

Nach einer kurzen Nacht fahren Sie zum Flughafen. Abflug voraussichtlich entweder mit Turkish Airlines um 05.00 Uhr oder mit Egypt Airlines in Entebbe um 04.20 Uhr, Ankunft in Frankfurt um 17.20 Uhr (Turkish) oder um 14.10 Uhr (Egypt)

Programm für unsere jungen Gäste:

Für Kinder und Jugendliche steht eine eigene Betreuung zur Verfügung. Während der Tage im SALEM-Dorf könnt Ihr gemeinsam mit ugandischen Gleichaltrigen auf Entdeckungsreise gehen, das ugandische Alltagsleben kennenlernen, ausprobieren wie man Wasser vom Brunnen holt, wie man Bananen erntet oder Fußbälle aus Bananenrinde herstellt. Die Schule oder den Kindergarten besuchen und auch gemeinsame Picknicks oder Ausflüge, z.B. ins Schwimmbad, unternehmen. Auch im ersten Teil der Reise durch den Norden Ugandas sind immer wieder eigene Aktivitäten für Kinder und Jugendliche möglich.

Änderungen zum Reiseverlauf bleiben uns vorbehalten.

Reiseleitung

Gertrud Schweizer-Ehrler ist langjährig mit Uganda vertraut, hat von 1985 bis 1995 im SALEM-Krankenhaus gearbeitet und ist jetzt für SALEM Ansprechpartnerin für die Uganda Projekte. Sie ist Trainerin für Landesanalyse für Uganda bei der GIZ (Gesellschaft für internationale Zusammenarbeit). Sie ist Gründungsmitglied und seither 1. Vorsitzende des Vereins [Tukolere Wamu](#), Gemeinsam für eine Welt e.V. und Gründerin bzw. Geschäftsführerin von [Tugende Begegnungsreisen UG](#).

Unterstützt wird sie von

Grace Akol, Krankenschwester und Leiterin des OPs in SALEM Uganda

Denis Medeyi Projektleiter in SALEM Uganda und viele Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bereiten die Reise in Uganda vor.

Das Kinderprogramm wird von Laura Ehrler betreut.

Laura Ehrler absolvierte einen Bachelorstudiengang in Internationaler Sozialer Arbeit und studiert derzeit „Master International Social Work with Refugees and Migrants“ in Würzburg. Sie hat bereits mehrere Reisen als Co-Reiseleiterin begleitet und arbeitet in Bad Kissingen in der Erlebnispädagogik. Ende 2023 war sie für ein dreimonatiges Praktikum im Projekt von SALEM Ecuador in Mindo. Außerdem verbrachte sie ihren Freiwilligendienst 2018-2019 in Malawi und einen studienrelevanten Aufenthalt 2021-2022 im SALEM Projekt in Uganda. Ehrenamtlich engagiert sie sich für die Patenschaften von Tukolere Wamu und als Sanitäterin beim Roten Kreuz.

Reisekosten

16 Tage: ab 2.750,00 Euro

Inklusive Flug, Unterkunft mit Frühstück im Doppelzimmer (Einzelzimmerzuschlag 390,00 Euro; im Murchisonfalls N.P. können wir keine Einzelzimmer garantieren), und Voll- oder Halbpension an den angegebenen Tagen, Eintritte und alle Transfers.

Nicht im Reisepreis inbegriffen sind die Restaurantbesuche, Getränke, Trinkgelder, Ihr persönlicher Bedarf sowie Wäschereikosten.

Zahlung

Bei Anmeldung ist eine Anzahlung von **900,00 Euro pro Person** zu überweisen.

Der Restbetrag ist am 15.06.2025 fällig.

Bankverbindung:

Tugende

GLS Bank

BIC: GENODESM1GLS

IBAN: DE09 4306 0967 6017 4686 00

Anmerkung:

Sollte die Fluglinie einen Aufschlag auf den Ticketpreis, auch bei vorher gebuchten Reisen, infolge eines Kerosinzuschlages erheben, müssen wir diesen ggf. an Sie weiterleiten. Wir bitten hier um Ihr Verständnis.

Infos

- Das zur Einreise benötigte **Visum für Uganda** muss vorab als sog. E-Visa online beantragt werden. Kosten derzeit 50 USD, **nicht** im Reisepreis enthalten.
- Eine **Gelbfieberimpfung** ist vorgeschrieben (sie gilt inzwischen lebenslanglich).
- Die Teilnahme erfolgt gemäß unseren Reisebedingungen. Wir empfehlen Ihnen dringend den Abschluss einer **Reiserücktrittsversicherung** sowie einer **Auslandskrankenversicherung mit Rückholoption**. Kopie der Auslandskrankenversicherung bitte zeitnah an uns schicken.
- Informationen zum Reiserücktritt siehe Seite 6.
- Viele Ausflüge und Projektbesuche werden in Kleingruppen durchgeführt, daher haben Sie oft mehrere Alternativen. Die Wahl haben Sie auch immer wieder in der Art der Fortbewegung. Manche Gruppen gehen zu Fuß, andere fahren mit dem Fahrrad, oder mit dem Auto bzw. Pick-up. Für körperlich eingeschränkte Gäste können Alternativen zu den Wanderungen angeboten werden.
- Zu Ihrer Vorbereitung auf die Reise, als Einführung in die Kultur, die Lebensumstände und zur Beantwortung Ihrer ganz persönlichen Fragen, sowie zum gegenseitigen Kennenlernen werden wir bei genügender Beteiligung ein **Vorbereitungstreffen**, voraussichtlich per Videokonferenz oder auch hybrid, organisieren. Ort und Zeit wird noch mitgeteilt. Des Weiteren werden wir Ihnen ein Merkblatt mit vielen relevanten Informationen zur Verfügung stellen.

Reiserücktritt

Im Falle eines Rücktritts von der Reise sind wir berechtigt, eine pauschale Entschädigung zu verlangen:

• bis 40. Tag vor Reisebeginn	25 %
• 39. bis 22. Tag vor Reisebeginn	40 %
• 21. bis 15. Tag vor Reisebeginn	60 %
• 14. bis 7. Tag vor Reisebeginn	70 %
• 6. bis 4. Tag vor Reisebeginn	80 %
• ab dem 3. Tag vor Reiseantritt oder bei Rücktritt/Nichterscheinen am Abreisetag	90%
des Gesamtbetrages pro Teilnehmer.	

Sollte es uns möglich sein, den bei einem Rücktritt freigewordenen Platz rechtzeitig wieder zu besetzen, fallen neben einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 150,00 Euro die eventuellen Kosten der Fluggesellschaft an.

Anmeldecoupon ausgefüllt und unterschrieben sowie

Kopie des Reisepasses (muss bei Reiseantritt noch mind. 6 Monate gültig sein)

Sollten Sie noch keinen gültigen Reisepass haben, bitte eine Kopie des Personalausweises zusammen mit der Anmeldung

senden an:

Tugende Begegnungsreisen UG (haftungsbeschränkt)
Gertrud Schweizer-Ehrler
In der Etmatt 14
79423 Heitersheim

oder als Scan per E-Mail an Gertrud Schweizer-Ehrler: ehrlers@tugende.org
oder per FAX: 07634-592127

Telefon

Gertrud Schweizer-Ehrler: 07633-82150, 0151 555 29798
Brigitte Haag-Funke: 07347/4491

Reisevereinbarung für die Reise **Uganda August 2025**

Zwischen der Tugende Begegnungsreisen UG (haftungsbeschränkt) und angemeldeter/angemeldeten Person/en wird hiermit ein Reisevertrag geschlossen:

Hiermit melde ich mich/uns zur Reise nach Uganda vom **10.08.2025** bis zum **25.08.2025** an. Unter Berücksichtigung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen von Tugende Begegnungsreisen UG (haftungsbeschränkt), die Teil des Vertrages sind. Diese können jederzeit bei uns angefordert werden, bzw. stehen als PDF-Datei auf unserer Webseite www.tugende.org zum Download bereit.

(1) Name/Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

(Name unbedingt vollständig und wie im Reisepass aufgeführt angeben!)

(2) Name/Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

(Name unbedingt vollständig und wie im Reisepass aufgeführt angeben!)

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon/Fax/Mobilnummer: _____

E-Mail: _____

Datum/Unterschrift (bei 2 Teilnehmern, bitte 2 Unterschriften): _____

Name und Telefonnummer einer Kontaktperson zuhause: _____

Besondere Verpflegungswünsche/Unverträglichkeiten: _____

- | | |
|--|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> Doppelzimmer Erwachsener | 2.750,00 Euro pro Person |
| <input type="checkbox"/> Jugendliche 12-17 J. und Studierende /Auszubildende im DZ/MBZ | 2.475,00 Euro pro Person |
| <input type="checkbox"/> Kindertarif bis 11 Jahre, im Zimmer der Eltern | 2.200,00 Euro pro Person |
| <input type="checkbox"/> Einzelzimmer-Zuschlag | 390,00 Euro pro Person |

Ich bin einverstanden, dass meine Kontaktdaten an die Mitreisenden weitergegeben werden.