

Projekt- und Begegnungsreise nach Malawi

Donnerstag, 08.10.2026 bis Freitag, 23.10.2026

Geplanter Reiseverlauf

Malawi liegt im Südosten Afrikas und war bis 1964 britische Kolonie. Das Land liegt auf einem Hochplateau, zumeist auf ca. 1000 m. Die nördliche Region ist überwiegend bergig, die höchsten Gipfel erheben sich auf über 2000 m. Im Süden ist der Mt. Mulanje mit über 3000 m der höchste Berg. Malawi ist ein langes und schmales Land, von Chitipa im Norden bis nach Nsanje im Süden sind es ca. 1100 km. Der Malawisee, in dessen Mitte die Grenze zu Mozambique verläuft, ist das drittgrößte Binnengewässer des Kontinents. Malawi, eines der ärmsten Länder der Welt, hat ca. 20 Mio. Einwohner, die vorwiegend von der Landwirtschaft leben. Das Land wird oft auch das „warme Herz Afrikas“ genannt. Wer einmal in Malawi war, weiß warum.

Unsere Reise führt zu Beginn in den Norden des Landes, dieser ist dünner besiedelt und touristisch weniger bekannt, steht dem Süden in der Schönheit und Vielfältigkeit der Landschaft jedoch in nichts nach. Dort sind die größten Nationalparks Malawis zu finden. Im Osten befindet sich der einzigartige Malawisee, den wir auch besuchen werden.

Donnerstag, 08.10.2026: Abflug

Flug voraussichtlich mit Ethiopian Airlines um 22.05 Uhr ab Frankfurt nach Addis Abeba und von dort nach Lilongwe, Malawi.

Freitag, 09.10.2026: Ankunft und Lilongwe

Ankunft um 12:50 Uhr in Lilongwe. Dort werden wir von unserem Bus abgeholt und wir fahren zunächst in unsere Unterkunft in Lilongwe. Anschließend geht's zum Lilongwe Wildlife Centre, einem einzigartigen Refugium für Mensch und Tier mitten in der Stadt. Nach der Erkundung der Tier- und Pflanzenwelt haben Sie die Gelegenheit bei einem Drink im Café zu entspannen. Unterkunft in Lilongwe.

Übernachtung/Frühstück

Samstag, 10.10.2026: Fahrt in den Norden nach Mzuzu (355 km, 5 h)

Heute ist der „Weg unser Ziel“. Auf der Fahrt nach Lilongwe werden wir mehrere Stopps einlegen. Unterwegs besuchen wir die Ntungwa Krankenstation. Hier hat Tukulere Wamu ein Gebäude der Krankenstation inklusive Wassertank und Stromanschluss finanziert. Ein weiterer Stopp wird der „Elephant Mountain“ sein, eine kunstvoll geformte Felsformation, die von weitem einen Elefanten erkennen lässt. Übernachtung in Mzuzu voraussichtlich im [Macondo Camp](#)

Übernachtung/Frühstück

Sonntag, 11.10.2026 Chipunga und Macadamianüsse

Wir begleiten Laura Ehrler, eine ehemalige Weltwärts-Freiwillige an ihren früheren Einsatzort in das ländlich gelegene Dorf Chipunga. Zum Erreichen des Dorfes steigen wir in Jeeps um, da die Straße mit unserem Bus nicht passierbar ist. Dort erkunden wir das Dorf, den Kindergarten, Grundschule und Krankenstation. Mittagessen kochen wir gemeinsam mit ihrer Gastfamilie. Zudem lernen wir eine Verarbeitungsstätte für [Macadamia Nüsse](#) und eine Kaffeeplantage kennen. Zurück in Mzuzu haben wir abends die Möglichkeit die Stoffläden und eine Schneiderei in der Nähe des „Manjolo Village“, dem Restaurant von Bernhard Schwarz, einem in Malawi lebenden Schwaben, der in Mzuzu unser Ansprechpartner ist, zu besuchen oder bei einer Tasse „Chipunga Coffee“ das Treiben Mzuzus vom Restaurant aus zu beobachten. Nach dem Abendessen kann optional der Film „Der Junge, der den Wind einfing“ angeschaut werden, einen Film, der auf einer wahren Begebenheit besteht und in Malawi gedreht wurde.

Übernachtung/Frühstück/Mittagessen

Montag, 12.10.2026: Bildung Projektbesuch Tukolere Wamu, Kaffeerösterei

Heute besuchen wir die abgelegene Njerere Primarschule, die sowohl Schulgebäude, Lehrerhaus und auch Brunnen dank der Unterstützung von Tukolere Wamu bauen konnte. Nachmittags Besuch der Kaffeerösterei von Bernhard Schwarz ganz in der Nähe der Unterkunft. Hier gibt es die Möglichkeit zum Einkauf von malawischem Kaffee und anderen lokalen Produkten.

Übernachtung/Frühstück

Dienstag, 13.10.2026: Livingstonia und Wandern im Norden (126 km, 2.30h)

Heute fahren wir weiter in Richtung Norden. Auf dem Bergplateau entwickelte sich in der frühen Kolonialzeit die bedeutendste Missionsstation mit Krankenstation und technischer Schule. Besuch der alten Mission und der Universität, Mittagspause beim kleinen Museum. Anschließend können Wanderlustige das letzte Stück zur Unterkunft zu Fuß zurücklegen, während der Bus mit den verbleibenden Gästen und Gepäck vorfährt. Übernachtung voraussichtlich in der [Mushroom Farm](#), dessen Erlöse teilweise in soziale Projekte investiert werden.

Übernachtung/Frühstück

Mittwoch, 14.10.2026: Wandern im Norden

Wir haben zwei Optionen zum Wandern: die gemütlichere Tour geht zu den Manchewe Falls, den höchsten Wasserfällen Malawis. Hier kann man auch ein Kraftwerk für die Dorfbevölkerung besuchen. In mehreren Einzelfällen stürzen die Wassermassen über 300 m in die Tiefe. Die Sportlicheren wandern zum Chombe Plateau, mit einer 360° Aussicht zum Malawisee, Nyika Nationalpark und den Bergen, die bis nach Tansania und Mosambik reichen. Für Ruhebedürftige gibt es die Möglichkeit die Permakultur der Mushroom Farm anzuschauen und bei Interesse einen geführten Spaziergang ins nächste Dorf zu unternehmen.

Übernachtung in der Mushroom Farm.

Übernachtung/Frühstück

Donnerstag, 15.10.2026: Zurück nach Mzuzu, Erkundung der Stadt, abends Party

Die Frühaufsteher und Sportlichen können ihr Frühstück, während dem Abstieg als Picnic genießen und sich somit nochmal von der wunderschönen Aussicht Livingstonias in vollen Zügen verabschieden, während der Rest der Gruppe in der Mushroom Farm frühstückt und mit dem Bus hinterherfährt.

Nach ca. 2½ Stunden Fahrt erreichen wir wieder Mzuzu.

Gelegenheit zur Erkundung der Stadt, der vielen Stoffläden, des Marktes, Shops, Bars etc. Chance zum Abholen der geschneiderten Kunstwerke.

Abends Party und Grillen im Mzoozoozoo, der Backpackerlodge in der Laura Ehrler während ihres Freiwilligendiensts 2018-2019 wohnte. Wir erwarten den Reggae Musiker [Michael Mountain](#) und eine kulturelle Darbietung. Außerdem Begegnung von vielen Menschen, die uns während der Reise in Nord-Malawi begleitet haben.

Halbpension

Freitag, 16.10.2026: Malawisee, Nkhata Bay, Kanu Tour

Heute gehts zum [Malawi See](#), der ca. 50 km östlich von Mzuzu liegt. „See der Sterne“ nannte der britische Forscher David Livingstone den 600 km langen Malawisee als er 1859 durch seine Oberfläche startete. Überall funkelten Fische, bzw. heute die Laternen der Fischer bei Nacht. Übernachtung in der [Njaya Lodge](#), einer wunderschönen Anlage direkt am See mit vielen Relax Möglichkeiten. Vom Schwimmen im Malawisee raten wir aufgrund der Gefahr einer Bilharziose Infektion ab.

Nachmittags gibt es die Möglichkeit zur Erkundung von Nkhata Bay mit seinen Shops, dem Markt und Hafen. Optional ist ein Besuch bei jungen Menschen, die sich ehrenamtlich in der Seerettung engagieren. Auf Anfrage können auch Kanus organisiert werden, um die Umgebung Nkhata Bays vom Wasser aus zu erkunden.

Übernachtung in der Njaya Lodge.

Übernachtung/Frühstück

Samstag, 17.10.2026: Wanderung/Entspannung, Bootstour und Drinks

Vormittags kann die hügelige Umgebung Nkhata Bays erwandert oder die Zeit zum Entspannen genutzt werden.

In Malawi sind über 400 unterschiedliche [Vogelarten](#) beheimatet. Dazu gehören z. B. Kapschnäpper, der Blauflügelrötel und der Spiegelfeinsänger, aber auch Seeadler. Nachmittags erkunden wir mit einem Boot den See und seine Vogelwelt und werden mit etwas Glück auch Fischadler beim Jagen zusehen können.

Den Sonnenuntergang und Abend verbringen wir in der benachbarten „Butterfly Lodge“, die eine lockere Atmosphäre, sommerliche Cocktails, Musik und einen Billard-Tisch bietet.

Übernachtung/Frühstück

Sonntag, 18.10.2026: Fahrt vorbei an Lilongwe bis nach Dedza (508 km, 7 – 8 h)

Heute ist der längste Fahrtag. Wir beginnen früh und legen ein paar Stopps ein. Ein interessantes Naturschauspiel bietet sich hinter den Busfenstern, denn die hügelige, grüne Landschaft des Nordens wird je weiter wir in den Süden fahren immer flacher und trockener. Lilongwe streifen wir nur, so dass wir noch ein Stückchen weiterfahren, bis in die Töpferstadt Dedza. Das Abendessen planen wir im Restaurant der Töpferei, Einkaufsmöglichkeit der Töpferartikel inklusive.

Übernachtung/Frühstück

Montag, 19.10.2026: Fahrt nach Liwonde Nationalpark, abends Sundown Gamedrive (155 km, 3 h)

Nun ist der Liwonde Nationalpark quasi zum Greifen nahe. Unsere Unterkunft liegt innerhalb des Nationalparks. Erkunden Sie die Umgebung mit Ausblicken für die Tierbeobachtung oder den Pool. Am Nachmittag unternehmen wir einen Gamedrive im Liwonde Nationalpark in offenen Jeeps. Mit etwas Glück bekommen wir Elefanten, Flusspferde, Krokodile, Spitzmaulnashörner, Löwen, Geparden, afrikanische Wildhunde und unterschiedliche Antilopenarten, wie Rappenantilopen und Wasserböcke, zu sehen. Mit über 400 Vogelarten ist der Park zudem ein Paradies für Vogelliebhaber.

Übernachtung in der [Kutchire Lodge](#) in Baumhäusern oder Chalets.

Vollpension

Dienstag, 20.10.2026: Bootssafari auf dem Shire Fluss,

Noch einmal erkunden wir den am Ausgang des Malawisees, direkt am breiten Shire Fluss, gelegenen idyllischen Liwonde Nationalpark, der 1973 gegründet wurde. Er ist zwar nur 580 km² groß, gilt aber als einer der beliebtesten Wildparks in ganz Malawi. Der Liwonde Nationalpark grenzt an den Malombe See, der von Flusssümpfen, Waldland und weitem Grasland umgeben ist. Den Vormittag verbringen wir bei einer Bootssafari auf dem Shire Fluss. Hier bekommen wir Flusspferde, Krokodile und natürlich viele Vögel zu Gesicht. Der Nachmittag bietet die Gelegenheit die Lodge zu genießen oder mit einem Mitarbeiter ein Dorf der Umgebung zu erkunden. Das Leben der Bevölkerung mit den wilden Tieren birgt besondere Herausforderungen und Chancen. Übernachtung in der [Kutchire Lodge](#).

Vollpension

Mittwoch, 21.10.2026: Zomba Plateau, Wanderung und Projektbesuche (57 km, 1. 30h)

Heute geht es weiter in Richtung Zomba. Unterwegs halten wir bei dem berühmten „Chilema Tree“. „Chilema“ bedeutet in chichewa, einer der lokalen Sprachen Malawis, „behindert“ oder „deformiert“. Der gut 50-jährige Baum bedeckt 700 Quadratmeter Fläche. Anschließend fahren wir weiter nach Zomba.

Früher hielten sich die Kolonialherren in Zomba auf, sie genossen die Hochlage mit seiner Kühle. Heute lädt die Region mit ihren Wasserfällen, Resturwäldern, einem tollen Ausblick bis zum Mulanje Massiv zum Wandern ein. Auch wir werden die Region zu Fuß erkunden. Außerdem gibt es Kunsthandwerkershops, die gerne durchstöbert werden können. Anschließend treffen wir unseren Projektpartner Fr. Joseph Mterma. Tukulere Wamu unterstützt derzeit eine Schule in Zomba, die wir besuchen werden. Abendessen gemeinsam mit Fr. Joseph und Gelegenheit zum Austausch.

Übernachtung in Zomba.

Übernachtung/Frühstück

Donnerstag, 22. Oktober 2026: Fahrt nach Blantyre (67 km, 1.30h)

Vorbei an unzähligen Teeplantagen fahren wir ganz früh nach Blantyre, um vor unserem Rückflug noch etwas in dem KwaHabara Art Gallery and Café zu relaxen und stöbern. Flug mit ET um 13.15 Uhr ab Blantyre.

Freitag, 23.10.2026: Ankunft in Frankfurt um 06.25 Uhr

Änderungen zum Reiseverlauf bleiben uns vorbehalten.

Reisekosten:

16 Tage: 3.200,-- Euro

Studententarif: 2.880,-- Euro

Unterkunft mit Frühstück im Einzel- bzw. Doppelzimmer (Einzelzimmerzuschlag 380,-- Euro,) und Voll- oder Halbpension an den angegebenen Tagen, Eintritte wie im Programm angegeben, alle Transfers.

Zahlung

Bei Anmeldung ist eine Anzahlung von 1.000,-- Euro pro Person zu überweisen.

Der Restbetrag ist spätestens am 01.08.2026 fällig.

Bankverbindung

Tugende Begegnungsreisen Ug

GLS Bank

BIC: GENODEM1GLS

IBAN: DE09 4306 0967 6017 4686 00

Reiseleitung

Gertrud Schweizer-Ehrler organisiert und leitet Reisen nach Afrika seit 2004, seit 2010 mit Tugende Begegnungsreisen. Sie ist Trainerin für Landesanalyse für Uganda. Sie ist Gründungsmitglied und seither 1. Vorsitzende des Vereins [Tukulere Wamu](#). Gemeinsam für Eine

Welt e.V. und Gründerin bzw. Geschäftsführerin von [Tugende Begegnungsreisen UG](#). Als Reiseleitung bereist sie viele Länder Afrikas, sie begleitete schon mehrere Gruppen nach Malawi.

Laura Ehrler, lebte im Jahr 2018/19 im Rahmen ihres Freiwilligen Jahres in Mzuzu, Malawi. Ihr Blog: <http://weltwaerts.derian.de/category/freiwillige/laura/>

Inzwischen absolvierte sie den Bachelorstudiengang in Internationaler Sozialer Arbeit und schließt derzeit ihren „Master International Social Work with Refugees and Migrants“ in Würzburg bzw. in Kolumbien ab. Sie hat bereits mehrere Reisen als Co-Reiseleiterin begleitet und arbeitet in Bad Kissingen in der Erlebnispädagogik. Ende 2023 war sie für ein dreimonatiges Praktikum im Projekt von SALEM Ecuador in Mindo und verbrachte einen studienrelevanten Aufenthalt 2021-2022 im SALEM Projekt in Uganda. Ehrenamtlich engagiert sie sich für die Patenschaften von Tukulere Wamu und als Sanitäterin beim Roten Kreuz.

Infos

- Sie brauchen einen noch mindestens 6 Monate gültigen Reisepass.
- Nach derzeitigem Stand ist das Visum für 50,00 USD bei Einreise erhältlich, es ist nicht im Reisepreis enthalten.
- Eine Gelbfieberimpfung ist vorgeschrieben.
- Die Malariaprophylaxe ist bei dieser Reise Pflicht.
- Wir empfehlen Ihnen dringend den Abschluss einer **Reiserücktrittsversicherung**.
- Sie benötigen eine **Auslandskrankenversicherung mit Rückholoption**. Bitte senden Sie uns die Kopie davon baldmöglichst zu.
- Die Teilnahme erfolgt gemäß unseren Reisebedingungen.

Informationen zum Reiserücktritt finden Sie auf Seite 8.

Reisevereinbarung für die Reise **Malawi, Oktober 2026**

Zwischen der Tugende Begegnungsreisen UG (haftungsbeschränkt) und angemeldeter/angemeldeten Person/en wird hiermit ein Reisevertrag geschlossen:

Hiermit melde ich mich/uns zur Reise nach Malawi vom 08.10.2026 – 23.10.2026 an, unter Berücksichtigung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen von Tugende Begegnungsreisen UG (haftungsbeschränkt), die Teil des Vertrages sind. Diese können jederzeit bei uns angefordert werden bzw. stehen als PDF-Datei auf unserer Webseite www.tugende.org zum Download bereit.

(1) Name/Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Name unbedingt vollständig und wie im Reisepass aufgeführt angeben!

(2) Name/Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Name unbedingt vollständig und wie im Reisepass aufgeführt angeben!

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon/Fax/Mobilnummer: _____

E-Mail: _____

Datum/Unterschrift: _____

Name und Telefonnummer einer Kontaktperson zuhause: _____

Besondere Verpflegungswünsche/Unverträglichkeiten: _____

Ich benötige: Doppelzimmer 3.200,-- EURO/P
 DZ oder MBZ- Studententarif 2.880,-- EURO/P
 Einzelzimmer-Zuschlag 380,-- EURO/P
 Rail and Fly 60,-- EURO/P

Ich bin einverstanden, dass meine Kontaktdaten an die Mitreisenden weitergegeben werden.



Anmeldecoupon zusammen mit Passkopie (sollte noch kein Pass vorhanden sein, bitte die Kopie des Personalausweises mit der Anmeldung an uns schicken).

bitte ausgefüllt und unterschrieben senden an:

Tugende Begegnungsreisen UG (haftungsbeschränkt),

Gertrud Schweizer-Ehrler, In der Etmatt 14, 79423 Heitersheim

oder per Fax an: 07634/592127, oder als Scan per E-Mail an: ehrlers@tugende.org

Telefon: 07633/82150 (Gertrud Schweizer-Ehrler)

oder 07347/4491 (Brigitte Haag-Funke).

Reiserücktritt

Im Falle eines Rücktritts von der Reise sind wir berechtigt, eine pauschale Entschädigung zu verlangen:

• bis 60. Tag vor Reisebeginn	25%
• 59. bis 22. Tag vor Reisebeginn	40%
• 21. bis 15. Tag vor Reisebeginn	60%
• 14. bis 7. Tag vor Reisebeginn	70%
• 6. bis 4. Tag vor Reisebeginn	80%
• ab dem 3. Tag vor Reiseantritt oder bei Rücktritt/Nichterscheinen am Abreisetag	90%
Jeweils des Gesamtbetrages pro Teilnehmer	

Sollte es uns möglich sein, den bei einem Rücktritt freigewordenen Platz rechtzeitig wieder zu besetzen, fallen neben einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 150,-- Euro die eventuellen Kosten der Fluggesellschaft an.